PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-11	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Bosa	Participar activamente mostrando respeto por el compañero, manteniendo la integridad física de todos.
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 42	9. Nº de Semana: 22	Desarrollar la orientación espacial y la direccionalidad del movimiento con respecto a uno o varios puntos de referencia
4. Grupo:	TAEKWONDO 3		10.	Técnicas básicas de defensa
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	"Recibimiento de los alumnos, saludo" Llamado a lista Formación y saludo marcial para inicio de la sesión Explicación de los Objetivos de la sesión Activación muscular Calentamiento general, usando juegos pre-deportivos Calentamiento específico Estiramiento	DURACIÓN DEL 15 Y EL 20% DEL TOTAL DE LA SESIÓN (25 MINUTOS)	lamado a lista, explicación de los objetivos de clase, saludo marcial, movilidad articular del tren inferior y el tren superior de cada niño, busco la activación por medio de la siguiente actividad: se realizan equipos para jugar mete gol, empiezan 2 equipos y al primero que le realicen gol sale y entra el siguiente grupo y así sucesivamente hasta que un grupo realize 3 goles consecutivos.	
18. CENTRAL	Habilidades Básicas - Técnica de Combate - Posiciones - Vocabulario.	DURACIÓN DEL 70 A 80 % DEL TOTAL DE LA SESIÓN (80 MINUTOS)	EXPLICACIÓN TEMÁTICA DADA EN TAEKWONDO: TECNICA DE COMBATE: con el compañero se van a ejecutar las técnicas de combate, como lo es postura de combate abierto y cerrado, desplazamiento hacia adelante y hacia atrás. Ubicados en circulo se realiza un pequeño fogueo entre los compañeros donde se van a ejecutar las técnicas de combate aprendidas anteriormente.	
19. FINAL	Vuelta a la calma Estiramiento Teoría Retroalimentación y evaluación del trabajo del día Formación y saludo marcial para finalizar clase Ordenar implementación y limpiar lugar de trabajo Formación, y entrega de alumnos	DURACIÓN DEL 5 Y EL 10 % DEL TOTAL DE LA SESIÓN (15 MINUTOS)	Vuelta a la calma Estiramiento Teoría Retroalimentación y evaluación del trabajo del día Formación y saludo marcial para finalizar clase Ordenar implementación y limpiar lugar de trabajo Formación, y entrega de alumnos	

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-11	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Bosa	Participar activamente mostrando respeto por el compañero, manteniendo la integridad física de todos.
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 42	9. Nº de Semana: 22	Desarrollar la orientación espacial y la direccionalidad del movimiento con respecto a uno o varios puntos de referencia
4. Grupo:	TAEKWONDO 3		10. Edades:	Técnicas básicas de defensa

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1081396906	SERGIO IVAN GONZALEZ	Asistio
1031610233	SAMANTA XIMENA JARA	Asistio
1028882875	PAULA VALENTINA MARIN	Asistio
1001153735	LUIS FERNANDO TERAN	Asistio
1021674223	SARA SOFIA RODRIGUEZ	Asistio
1025531732	YESICA LISETH DUCUARA	Asistio
1000381176	VALENTINA CUBILLOS	Asistio
1028488037	JUANITA YANINA MEDINA	Asistio
1121851255	HEIDY JOLENE OSPINA	Asistio
93420635	SAMARIA KEISSY SALAS	Asistio
11252666146	YULIENNY PAOLA ARRIETA	Asistio
1079535803	LAURA VALENTINA VARGAS	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO